

Hilfedarfsplan an einem Tag für Mustermann

Verrichtungen	Zeit / Minuten
Morgens	
Assistenz beim Aufstehen	5
Duschbad / Haarwäsche, Hautpflege, Ankleiden	70
Haare trocknen, Zahnpflege, Kämmen,	15
Frühstück richten, Mundgerechte Zubereitung der Nahrung, Getränk anreichen	40
Mittags	
Essen vorbereiten, kochen, kleinschneiden, Mundgerechte Zubereitung der Nahrung, spülen	90
Nachmittags	
zu Bett gehen, Aufstehen, Getränk reichen	25
Abends	
Abendessen richten, Mundgerechte Zubereitung der Nahrung, Getränk reichen	40
Auskleiden, Waschen, Zahnpflege, zu Bett gehen, Lagern, Tee kochen	40
ca. 10mal Toilettengang im Laufe des Tages	150
Nachts	
3mal Toilettengang, Abhusten, Getränk reichen	50
Summe Pflegen = 525 Min / 60 Min = 8 Std. 45 Min.	525
Hauswirtschaftliche Versorgung	
Reinigen des Zimmers/Wohnung, Waschen der Wäsche und Kleidung, Bügeln, Spülen, Einkauf	75
Begleitung und Hilfe außerhalb d. Wohnung	
bei Arztbesuchen , Apotheke, Behörden, Fußpflege, Frisör, 3 x 2 Std / Wo = 360 min/7Tg	50
Krankengymnastik , Transfer, Hilfestellungen, 2 x 90 Min. wöchentl. = 180 Min / 7. Tg. = ca. 25 Min	25
Hilfe bei Hobbies : Computer, Kulturveranst., Kino ect. Spaziergänge, Besuch bei Freunden, Hilfe bei der Verwaltung von Unterlagen, 14 Std pro Woche = 840 Min / 7 Wo	120
Summe Begleitung = 265 min = 4 Std. 25 min =	195
Summe Pflegen = 525 Min / 60 Min = 8 Std. 45 Min. =	525
Hauswirtschaftliche Versorgung = 1 Std. 15 Min.=	75
Summe Begleitung = 195 min = 3 Std. 15 min =	195
Gesamt Summe=	795
Gesamt Summe = 795 min. =	13 Std.25 Min